

Codice di Comportamento del Genitore

Sii un Esempio per tuo figlio e aiuta la società a crescere!

Nell'ambito sportivo giovanile, i genitori svolgono un ruolo fondamentale nell'educare e nello stimolare i loro figli verso una sana pratica sportiva sia essa ludica, pre-agonistica o agonistica.

E allora, cosa devono fare i genitori per partecipare assieme a noi all'educazione sportiva dei loro figli?

Innanzitutto bisogna creare le condizioni affinché i propri figli provino gusto e interesse per l'ATLETICA.

Bisogna saper essere presenti senza dare soluzioni pronte, senza chiedergli troppo o troppo poco, o fargli credere di essere "più forte" di quello che è. Vostro figlio ha delle qualità, limiti, obbiettivi, desideri, bisogni, motivazioni e incertezze che lo portano ad errori e successi.

Si deve con lui essere obiettivi e usare messaggi chiari. Bisogna apprezzarlo per ciò che sa fare ed esercitare insieme una giusta critica.

Se vogliamo educare dobbiamo avere la FERMEZZA. Se vogliamo prepararlo alla vita da adulto dobbiamo pretendere che impari a pagare il prezzo delle mancanze e non eludere i doveri che gli spettano. Dobbiamo pretendere che impari e rispettare le regole e che rispetti il ruolo degli altri senza mai dimenticare che dobbiamo insegnargli a competere e a vincere sempre in modo leale, sulla base delle proprie capacità e azioni.

Per apprendere tutto ciò ha anche bisogno del tuo esempio, sii pronto a darglielo!

L'esperienza ci consiglia quindi di indicare anche a mamma e papà quali sono gli atteggiamenti da evitare e quelli da assumere, il tutto nell'interesse dei giovani atleti, delle loro famiglie e della nostra società sportiva.

ATTEGGIAMENTI DA EVITARE

1. **Come Genitore non puoi e non devi sostituirti al tecnico**, se lo fai rischi di dare suggerimenti contrari alle sue indicazioni, riducendone l'autorevolezza, e creando confusione nell'Atleta con conseguenze sul rendimento in campo. Non cadere nell'errore di pretendere che gareggi come vuoi tu, senza tener conto delle sue capacità, dei suoi desideri e delle indicazioni dell'allenatore.
2. Una volta accompagnato tuo figlio in campo, per l'allenamento o per la gara, il tuo compito si esaurisce qui! **Evita di portare la borsa, non entrare nello spogliatoio o in campo**, invaderesti il suo spazio violandone il suo significato. RAGGIUNGI la zona riservata al pubblico e fai sentire il tuo incoraggiamento.
3. **Ricordati che tuo figlio ti osserva e, magari senza dirtelo ti giudica.** Certe esternazioni volgari o violente possono mortificarlo nei confronti dei compagni di squadra o della Società. **Evita di denigrare gli atleti e le società sportiva avversarie.** Dai l'esempio, **fai sempre il tifo a favore della squadra di tuo figlio, mai contro gli avversari**, ricordati che sono bambini o ragazzi come il tuo, e tutti siamo qui per educare e divertirli.
4. **Non muovere critiche ed evita di inveire contro il tecnico.** Molto spesso le sue scelte sono dettate da motivazioni di cui non sei a conoscenza. Se ritieni che qualcosa non stia andando per il verso giusto rivolgiti al responsabile del settore e fa sempre in modo che l'eventuale critica sia costruttiva per il bene di tuo figlio e dei suoi compagni.
5. **Evita di esaltare tuo figlio**, magari criticando i suoi compagni. L'amore verso di lui può farti dire, anche inconsciamente, cose illogiche ed inopportune.
6. **Non pretendere risorse dalla società per tuo figlio**, anche se considerato un campione. Ricordati che fai parte di una realtà associativa dilettantistica, e tutte le risorse sono destinate a sostenere l'attività educativa-promozionale (l'atletica in Italia è ESCLUSIVAMENTE DILETTANTISTICA, salvo gruppi sportivi militari).

ATTEGGIAMENTI DA ASSUMERE

1. **AIUTA la SOCIETA' SPORTIVA a crescere!** Sarai per tuo figlio un un genitore esemplare! Il tuo aiuto è sempre benvenuto.
2. **RISPETTA LE DECISIONI DEL TECNICO anche se non le condividi.** Sarà la Società Sportiva ad intervenire se ne ravvede la necessità.
3. **INFONDI sempre a tuo figlio serenità e obiettività di giudizio**, sia per quanto riguarda il suo rendimento che quello degli altri.
4. **Sii INDULGENTE sull'operato dei giudici e della federazione**, per obiettività e coerenza dovresti assumere lo stesso atteggiamento che usi verso tuo figlio quando sbaglia.